

Packliste Südostasien für Backpacker

Packliste Aufbewahrung

- Rucksack (55l – 75l)
- Regencape Rucksack
- Seesack / Flugschutz Rucksack
- Gepäckanhänger
- ggf. Spanngute
- Tagesrucksack + Regencape
- Kleine Handtasche
- Portemonnaie
- Plastikbeutel
- Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel
- Vorhängeschlösser
-
-
-

Packliste Reiseutensilien

- Travel Sheet
- Taschenlampe / Kopflampe
- Dokumenten- und Geldgürtel
- Reisestecker-Set
- Schlafmaske
- Nackenkissen
- Reisetagebuch + Kugelschreiber
- Nähzeug
- Lange Schnur / Wäscheleine + Klammern
- Kabelbinder
- Klebeband
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Taschenmesser
- Moskitonetz
- Reisespielset
- Reiseführer
- Oropax
-
-
-

Packliste Elektronische Geräte

- Handy ohne SIM-Lock + Ladekabel
- EBook Reader
- Spiegelreflexkamera + Ladekabel
- Speicherkarten
- Objektive für Kamera
- Stativ (z.B. Guerilla Stativ)
- Videokamera + Ladekabel
- MP3-Player + Kopfhörer
-

Packliste Bekleidung

- Lange Hose (1x-2x)
- Kurze Hose (2x)
- T-Shirts (2x)
- Tank Tops (3x)
- Pullover (1x)
- Kurta oder Kleid (2x)
- Leggings (1x)
- Fleece Jacke (1x)
- Regenjacke oder Regenponcho (1x)
- Unterwäsche (7x)
- Socken (4x)
- BH (2x)
- Bikini oder Badeanzug (2x)
- Pyjama oder Thermounterwäsche (1x)
- Sonnenbrille (1x)
- Kopfbedeckung (Hut, Bandana) (1x)
- Großes Tuch (1x)
- Flip Flops (1x)
- Sandalen (1)
- Ballerina (1x)
- Wander- oder Turnschuhe (1x)
-
-
-

Packliste Hygiene

- Reisehandtuch aus Mikrofaser (2x)
- Zahnbürste + Zahnpaste
- Shampoo
- Duschbad
- Creme
- Rasierer + Ersatzklingen
- Deo
- Wattestäbchen
- Kamm, Bürste
- Haargummi, Haarband
- Haarklemmen
- Abschminktücher
- Damenhygiene
- Handwaschpaste für Kleidung
- Sonnenmilch
- Lippenbalsam
- Nagelpflegeset
- Toilettenpapier
- Taschentücher
-
-
-

Packliste Dokumente und Geld

- Reisepass
- Flugtickets
- Internationaler Führerschein
- 3-4 Passfotos
- Reservierungsbestätigungen
- Kopien aller Unterlagen (oder digital)
- Impfausweis
- Studentenausweis
- Liste mit Adressen und Notfallnummern
- Kreditkarte
- Bargeld
- TAN-Nummern
-
-
-

Packliste Medikamente

- Pflaster / Blasenpflaster
- Desinfektionsspray / -gel
- Medikament gegen Übelkeit
- Medikament gegen Durchfall
- Halsschmerztabletten
- Malaria Standby-Produkt
- Wasserentkeimungstabletten
- Moskitospray
- Wund- und Heilsalbe
- Salbe gegen Mückenstiche
- Verbandszeug und Schere
- Verhütungsmittel
-
-
-

Erweitere Packliste: Tauchen und Schnorcheln

- Tauchschein + Logbuch
- Tauchbrille
- Schnorcheln
- Flossen
- T-Shirt zum Schnorcheln
- Tauchcomputer
- Unterwasserkamera / Wasserschutzhülle
-
-
-

Erweiterte Packliste: Trekking

- Trekkinghose
- Trekkingjacke
- Wandersocken
- Funktionsbekleidung
- Sport-BH
- ggf. Handschuhe, Mütze und Schal
- Teleskop-Wanderstöcke
- Tourenrucksack
- Trinksystem für Rucksack
- Ersatzpaar Wanderschuhe
- Powerriegel, Oatsnacks oder ähnliches
- Magnesium (Tablette or Liquid)
- Fußsalbe
- Leichtes Zelt (3kg)
- Gaskocher + Gaskartusche + Töpfe
- Besteck + Geschirr
- Isomatte
- Schlafsack
- Firesteel
- ggf. Wasserpumpe
- ggf. Trillerpfeife
-
-
-

Weiteres

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Viel Spaß beim Weltenbummeln wünscht euch eure Isolde MaReisen. Spannende Reiseberichte und weitere Backpacker Tipps findet ihr auf <http://www.fernsuchtblog.de>.