

## Peru Packliste für Backpacker

Mehr zum Backpacking in Peru auf [www.fernsuchtblog.de](http://www.fernsuchtblog.de)

Aufbewahrung		Anzahl
	Rucksack 55-65 Liter (Hauptgepäck)	
	Regenschutzhülle für Rucksack	
	Transportschutz für Rucksack	
	Tagesrucksack 15-30 Liter	
	Vorhängeschloss	
	Geldbörse /-gürtel	
	Kompressions- o. Plastikbeutel	
	Kulturbeutel	
Kleidung		Anzahl
	Regenjacke	
	Fleecejacke	
	Pullover	
	Trekkinghose	
	Regenhose	
	Leggings	
	Jeans/Hose	
	T-Shirt	
	Longsleeve	
	Funktionsunterwäsche	
	Socken	
	Kompressionsstrümpfe	
	Unterwäsche	
	BH/Sport-BH	
	Badesachen	
	Bandana/Mütze	
	Handschuhe	
	Bandage	
Dokumente		Anzahl
	Reisepass	
	Personalausweis	
	Führerschein	
	Kreditkarte / EC-Karte	
	Flug- / Bahntickets	
	Auslandskrankenversicherung	
	Unfallkarte	
	Bargeld	
	Reiseführer	
	Passbilder	
	Adressliste	
Elektronik		Anzahl
	Smartphone und Ladekabel	
	Kamera	
	Kamera Objektiv	
	Kamera Akkus und Aufladegerät	
	Speicherkarten	
	Taschenlampe	
	Ebook Reader	
	Kopfhörer	
	Powerbank	
	Reisestecker	
Sonstiges		Anzahl
	Brille und/oder Sonnenbrille	
	Reisespielset	
	Reisetagebuch und Stift	
	Panzertape	
	Snacks	
	Nähset	

Schuhe		Anzahl
	Wanderschuhe	
	Turnschuhe	
	Badelatschen	
	Sandalen	
Trekking & Outdoor Utensilien		Anzahl
	Hüttenschlafsack/Inlet-Schlafsack	
	Wanderstöcke	
	Taschenlampe/Stirnlampe	
	Taschenmesser	
	Trinksystem/Trinkblase	
	Schlafsack	
	Isomatte	
	Zelt	
	Campingkocher	
	Kochgeschirr	
	Outdoor Geschirr	
	Spülmittel	
	Lappen	
	Trinkflasche	
	Paracord Schnur	
	Wäscheklammer	
Hygiene		Anzahl
	Zahnbürste	
	Zahnpaste	
	Shampoo	
	Duschbad	
	Deo	
	Gesichtscreme	
	Sonnencreme	
	Lippenpflege	
	Kamm/Bürste	
	Zopfgummi, Haarklemmen	
	feuchte Tücher	
	Rasierer	
	Pinzette	
	Nagelschere	
	Wattestäbchen	
	Desinfektionsspray	
	Toilettenpapier	
	Taschentücher	
	Mikrofaser Handtuch	
	Damenhygieneartikel	
	Kontaktlinsen und -flüssigkeit	
	Waschmittel (Reisetube)	
Medikamente		Anzahl
	Kopfschmerztabletten	
	Halbschmerztabletten	
	Durchfall Medikament	
	Pille	
	Allergiker Medikament	
	Wund- und Heilsalbe	
	Pflaster und Verbandsmaterial	
	Salbe gegen Gelenk	
	Salbe gegen Insektenstiche	
	Moskitospray	
	Oropax	
	Tabletten zur Reinigung von Wasser	